

雲南元気学校

便り No.1 〒699-1221 雲南市大東町飯田53-4 大島健作
【元気お役立ちニュースレター】 令和6年2月1日作成

雲南元気学校は雲南から全国に元気を発信する学校の略で、一緒に楽しく学んで心が元気になり、人と社会に役立つ人間が育ち「学ぶ教える仕事をする」を相互に行い、お役立ちの精神を土台にした運営参加型のユニークな学校にしたいです。

名前は私が12年前に神戸市で開催されたドリプラ（夢発表会）にエントリーした時に作り、2年間講演会等で活動しましたが、現在は休止状態で新たな形で再開したいと思いました。

校舎は今現在無いので、地元の施設を使い学習会等を開催するのですが、リモート対応をしますので、雲南市以外の多くの方にもご参加頂きたいです。

主たるテーマは情報発信です。何かを伝えることが人の元気につながると思います。私が研究しているニュースレターも皆様と一緒に勉強したいです。

今されているお仕事や日々の生活に何かのプラスが得られ、生きがいや楽しみを生み出し、新たな情報入手とスキルやモチベーションのアップに役立つ学校を目指しますので、どうかご指導とご声援を宜しくお願いいたします。

【雲南元気学校のご案内】

入学金は不要です。授業料 年間1000円 3年3000円
5年5000円 10年10000円です。冊子を1年計2冊
3年計9冊 5年計25冊 10年計70冊を随時発行の毎に
送付いたします。（雲南元気学校便りも同封します）

申込はメール・電話・郵便・サイトにてお願いします。サイトは
準備中として、4月オープンの予定です。

- ・入校された方は送付するカードに自らの名前をご記入下さい。
- アドバイザー・サポーター・運営スタッフ・講師・マネージャー・
コーディネーター・学生・お役立ち屋 他新たな名前でもOK
- ・入校された方には「学校カード」「お役立ちカード」を進呈！

【ニュースレター学習会と元気学習会のご案内】

- ・と き 4月21日 5月19日 6月16日 朝10時～12時
以後も毎月第3日曜日に開催の予定です。
- ・ところ 大東交流センター 大東町大東2419-1
- ・内 容 ニュースレターはお店や会社をされている方だけでなく、
全ての人の成長と元気に役立ちます。元気学習会は参加者
の方の自由な発表です。
- ・参加費 大人100円 高校生以下無料
雲南元気学校に入校された方は無料です。
- ・申 込 不要です
- ・リモートで参加も可能です
- ・参加された方にお役立ちカードを進呈します。

【将棋を楽しむ会】

1月20日に第1回目を開催して参加者は1名でしたが、とても楽しかったので次回も誘って下さいと言われ、今後も継続することにしました。継続は力なりですね。本将棋の他に「回り将棋」もしますので、親子連れでのご参加も歓迎します。回り将棋は誰でも楽しめると思います。

3月16日（土） 午前10時から12時 大東交流センター
参加費 大人200円 高校生以下無料

なお、将棋盤の準備がありますので、参加の旨を事前にお知らせ下さい。また、将棋盤持参のご連絡を頂きますと大変に喜びます。

【これからやってみたいこと】

夢発表会・小中高でお役立ち授業をする・サイトの中に皆さまの活動やコラムを紹介する・夢は東京ドームでイベントをする（笑）

【お役立ち屋のご紹介】

「お役立ち屋」は8年前に私が作った言葉なのですが、スタートはこれからです。よく聞く便利屋とは考え方や方向性が違います。人や社会に何かの役に立つことで心が元気になり、生きがいや希望や幸せ感が生まれ、自己肯定感も上昇すると思われます。

まずは身近な家庭・地域・職場などでお役立ちの意識を持つと、何かが変わるかもしれないと考えました。日々の生活で日常していることを「当たり前」から「お役立ち」に替えてみるのです。朝起きてトイレに行くことも、ご飯を頂くことも、すべての毎日の出来事をお役立ちと捉えると心が元気になるかもしれません。雲南元気学校は「お役立ち屋」と連携して事業を推進します。

【あとがきとお知らせ】

・2月11日（日）の10時から11時頃まで大東交流センターで雲南元気学校の会議を行います。参加費は100円で申込不要です。皆様のご意見を今後の学校運営に活かしたいです。

・雲南元気学校便りを作ったら、あの人のところへ行って便りを渡したいという楽しみが生まれました。ニュースレターは楽しみを生み出してくれると思う今日この頃です。（大島健作の元気便りから）

・「雲南元気学校便り」は当学校の様々な情報やお知らせをお伝えるニュースレターです。ニュースレターの効果や力・可能性をこの便りの発行で実証できればいいなと思う今日この頃です。

・雲南元気学校の運営をシニアの方と若い方を中心にしてもらい私は全国行脚をするというのが私の夢の1つです。

【大島健作 ミニ プロフィール】昭和28年生まれ70歳。40年間の建材店で多くの情報誌や冊子を発行。店消失後はフリーターとなり様々な職業を経験中で、お金をかけずに自分で作るニュースレターによる事業発展のお手伝いをしたいと活動しています。

雲南元気学校

お役立ち屋

題字 しもやん
(下川浩二氏)

発行者 大島健作

kensaku.ohshima@gmail.com

〒699-1221

雲南市大東町飯田53-4

携帯 090-8996-0850

電話 0854-43-2011

元気ニュースレター研究会

幸せを呼ぶおひさまショップ



(この便りはコピー自由で、研究会サイトの情報館から印刷もできます。)