



題字 しもやん

「お役立ち屋」は2023年11月に始まり
ました。詳しくはサイトをご覧ください。



お役立ちカード 幸せバージョン

幸せとは、なるものではなく、感じるもの。
たくさんの幸せを感じる習慣で人生が変わる。
淡々と過ぎていく普通の毎日が幸せの本質です。
自分にしかできないことをさがすことが、
幸せへの最短距離
幸せは途切れながらも続くもの
他者を幸福にすることが一番確かな幸福である。

(しもやんの伝説の小冊子より)